



## Zielsetzung

Ich bin leidenschaftlicher Profi und Spezialist für **Schneesport, Biking, Yoga und Personal Training**. Die zeitgemäße und qualitativ hochwertige Erfüllung individueller Gästewünsche mit einem **bleibenden, nachhaltigen Eindruck** ist für mich und mein Team ein übergeordnetes Ziel.

Meine Fachausbildungen verbinden **klassische Sportmedizin** mit der **ayurvedischen Yoga-Gesundheitslehre**. Im Fokus stehen **individualisierte Erlebnisse**, fundierte Wissensvermittlung sowie die Anwendung aktueller technischer Entwicklungen zur **nachhaltigen Kundenbindung**.

**Persönliche Entwicklungsfelder:** Perfektionismus, Geduld.

---

## Erfahrung

### Schneesport

#### Skilehrer · Skiführer · Langlauflehrer (Classic & Skating)

- **Dez. 2025** – Vollumfängliche Konzession für freiberufliche Tätigkeit in Österreich (Ski-, Langlauf- und Snowboardunterricht)
- **Dez. 2025** – Unternehmerprüfung, Vorarlberger Skilehrerverband
- **Okt. 2025** – Unternehmensgründung Skischule & Tennisunterricht (Kleinunternehmer)
- **Dez. 2020 – Dez. 2023** – Praxis & Ausbildung zum Skiführer, Tirol
- **Seit Dez. 2018** – Aufbau und Praxis von Skitouren und Routen (Allgäu, Kleinwalsertal, Tannheimertal)
- **Dez. 2018 – März 2022** – Skischule Frey Haslach, DSLV-Profischule Allgäu
- **Dez. 2011 – März 2022** – Sonnenalp Resort, 5\* superior, Ofterschwang
- **Winter 2005–2010** – Österreichische Skischule Zürs am Arlberg
- **2000–2005** – Robinson Clubs & Schweizer Skischulen (Österreich, Schweiz)



### Tätigkeiten:

- Privat-, Gruppen- und Einzelunterricht aller Alters- und Leistungsstufen
  - Skiführungen, Skitouren, Routenplanung
  - Videoanalyse & Techniktraining
  - Organisation von Gästerennen
- 

### Tennis

- **Seit 2018** – Tennishotel Tannenhof (Weiler), Sonnenalp Resort (Oferschwang), Vereinstraining in diversen Clubs im gesamten Allgäu und Schwaben.
- **2011** – Matchpoint Sport Canarias, Spanien
- **2003–2004** – Schaffelhuber Academy, München
- **2000–2002** – Robinson Clubs & Garden Club Toskana
- **1986–1993** – Wettkampfsport Tennis (süddeutsche Ebene, Oberliga)

### Tätigkeiten:

- Einzel- & Gruppenunterricht
  - Leitung & Organisation von Tenniscamps
  - Mannschaftstraining
  - Turnierorganisation & Kursplanung
  - Fachleitung Tennis
  - Bespannungsservice
  -
- 

### Bike Guide

- **Seit 2014** – MS *Europa 2*, 5\*plus, Hapag-Lloyd Cruises, **Senior Bike Guide**
- **2010** – MS *Mein Schiff 1*, Bike Guide (Starbike)



### Tätigkeiten:

- Aufbau, Organisation und Leitung von Bikestationen
  - Führung internationaler Mountainbikegruppen aller Leistungsstufen
  - Technischschulungen & Sicherheitsmanagement
  - Tourenplanung mit Garmin Basecamp (OSM)
  - Wartung, Pflege und nachhaltige Tourenkonzeption (ökonomisch, ökologisch, sozial)
- 

### Yogalehrer & Ayurveda Lifestyle Coach

#### Events & Retreats

- **Seit 2010** – Yoga- & Ayurveda-Programme im Rahmen von Bike- und Personal-Trainer-Stationen
- Outdoor-Yoga- & Ayurveda-Events (siehe Website)

### Tätigkeiten:

- Klassischer Yogaunterricht (Gruppe & 1:1)
  - Yin Yoga & Thai Vedic Bodywork
  - Vorträge zur ayurvedischen Gesundheitslehre (PPP-Format)
  - Entwicklung eines umfassenden Ayurveda-Skripts
  - Anamnese & individuelle Lebensstilkonzepte (Doshas, 5-Elemente-Lehre)
  - Events in Kooperation mit Biohotels
  - Verbindung von Natur, Bewegung & Ayurveda
- 

### Personal Trainer · Fitness

- **Seit 2014** – freiberuflich: [www.hansi-kienle.de](http://www.hansi-kienle.de)
- **2011–2014** – Hapag-Lloyd Cruises (MS *Europa*, MS *Columbus 2*)
- **2007–2011** – Internationale 4\*–5\* Hotels & Resorts (Schweiz, Italien, Griechenland, Österreich)

### Tätigkeiten:



- Ganzheitliche Anamnese & personalisierte Trainingsprogramme
- Gesundheits-, Präventions- & Rehabilitationskonzepte
- Sportartspezifische Trainingsplanung (Software-gestützt)
- Laktatleistungsdiagnostik
- Aufbau & Leitung von Fitness- und Wellnessbereichen
- SOP-Koordination (Spa, Sauna, Pool, Ruhebereiche)
- Outdoor-Formate: Yoga, Pilates, Spinning, Rücken

---

## Ausbildung

### Schneesport

- Konzessionierter Diplom Skilehrer und Skiführer
- Snowboardlehrer Anwärter, VSLV
- Skiführer, Tirol-ÖSV
- Staatlich geprüfter Skilehrer, DSLV
- Schneesportlehrer, ÖSV
- Langlauflehrer Level 3, DSLV

### Tennis

- Tennislehrer B-Lizenz Leistungssport (BTV)

### Bike

- Mountainbike Guide, Bikepro AT

### Yoga & Ayurveda

- Yogalehrer 200 h, Yoga Alliance International (Rishikesh, Indien)
- Thai Vedic Yoga Bodywork (Foundation & Intermediate)
- Yin Yoga – Meridianlehre (IFAA)
- Yoga B-Lizenz, SAFS & BETA

### Personal Training · Fitness

- Fitnessfachwirt IHK
- Fitnesstrainer B-Lizenz, BSA

Dornierstrasse 8, Kempten/Allgäu, Bayern 87435

Telefon: 0049 / 176 78508760, E-Mail: [info@hansi-kienle.de](mailto:info@hansi-kienle.de) , [www.hansi-kienle.de](http://www.hansi-kienle.de)



- Lehrer für Sport, Gesundheit & Rehabilitation, BSA
  - Manager für Fitness- & Freizeitanlagen, BSA
  - Power Rücken Coach, Dr. Axel Gottlob Institut
  - Hands-On-Techniken PT, Dr. Axel Gottlob Institut
  - EMS Trainer (Miha Bodytec)
  - Laktatmanager (IFAA)
  - Pilates Matwork Instructor
  - Indoor Cycling Instructor
  - Nordic Walking Basic Instructor
  - Rückenschulleiter
- 

## Fertigkeiten

- **Führerschein:** Klasse 3
- **Sprachen:**  
Englisch (fließend), Italienisch (gut), Spanisch (Grundkenntnisse)
- **EDV:** Anwenderkenntnisse
- **Kunst & Kultur:** DJ-Erfahrung (1991–2000), Eventorganisation

## Interessen

Kultur · Natur · Musik · Lesen · Reisen

Tauchen (Open Water Diver, Nacht- & Tieftauchlizenz) · Surfen (VDWS)

---