



DER KLANG DES WINTERS

16.01. - 21.01.23

MELLAU | ÖSTERREICH

SCHNEE SPORT WOCHE

MIT YOGA & KONZERTEN



MIT

- OMARIS
- HANDAN
- HANSI
KIENLE



5 NÄCHTE IM 3* HOTEL BÄREN

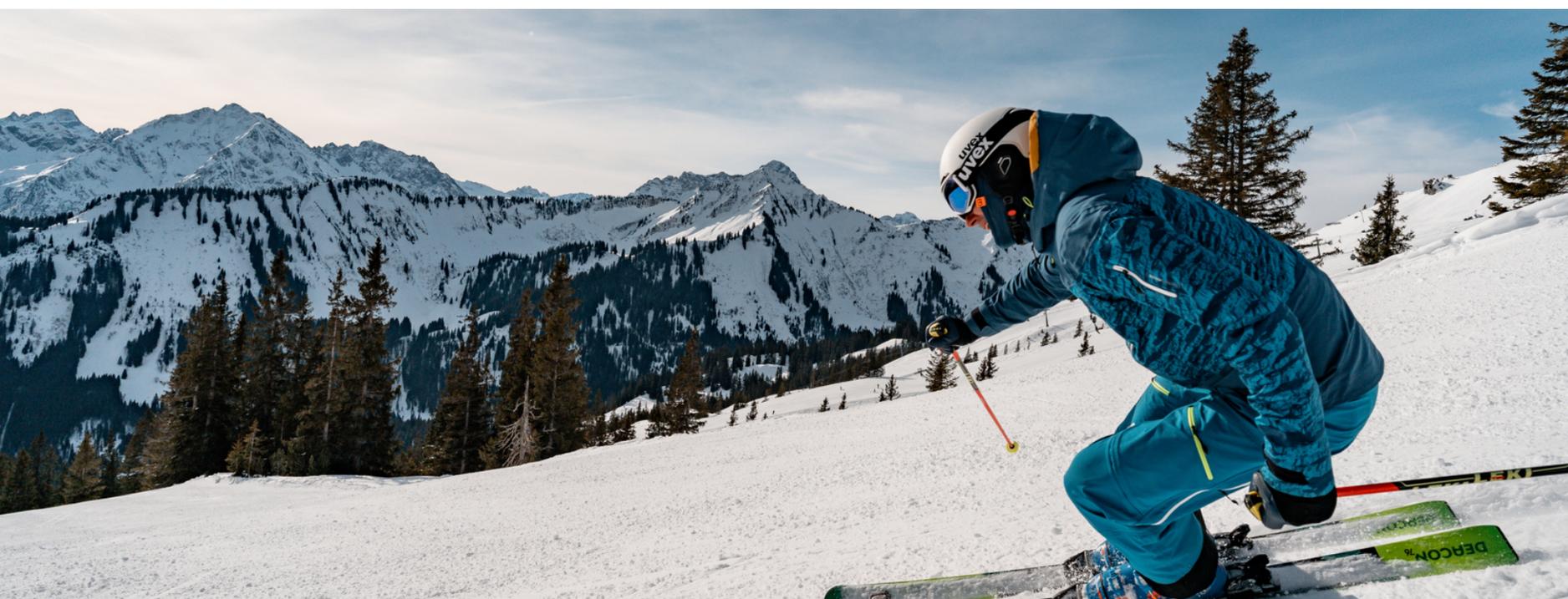
6 TAGE KURS & PROGRAMM

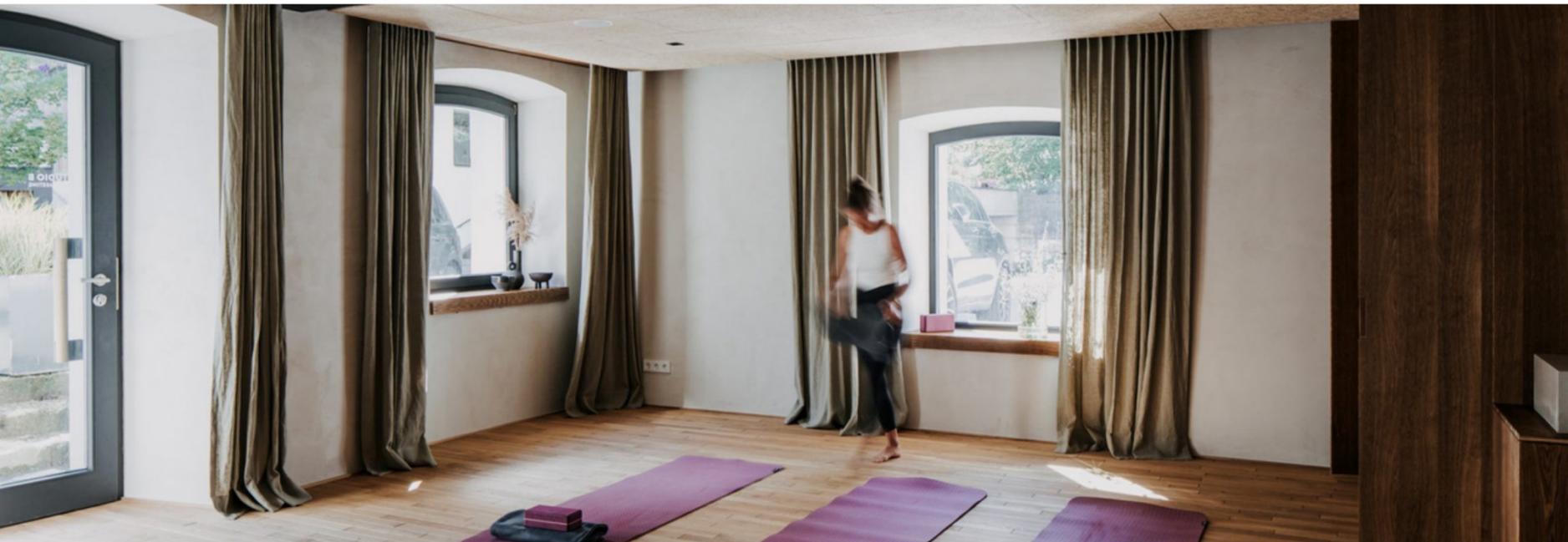
MELLAU - DAMÜLS
VORARLBERG
ÖSTERREICH

MO. 16. JANUAR 2023

-

SA. 21. JANUAR 2023





HOTEL BÄREN***
CAFE DELI - WELLNESS
MELLAU

YOGA
MIT
HANDAN
"MISS SHANTIPANTI"



ALS "MÄDCHEN VONNEBENAN" LIEBT SIE ES RÄUME
FÜR KÖRPER, BEWUSSTSEIN UND
SELBSTERFAHRUNG ZU KREIEREN UND MENSCHEN
EIN "RUNDES" GEFÜHL ZU SCHENKEN

GITARREN KONZERTE & KLANGREISEN

MIT
"OMARIS"



ALS "MUSIK ALCHEMIST" BRINGT ER ENTSPANNUNG,
BEGLEITUNG ZUM YOGA UND DEN HEILENDEN
ASPEKT VON MUSIK FÜR KÖRPER UND SEELE



SKI- UND LANGLAUFKURSE AYURVEDA, YOGA + SKRIPT MIT HANSI KIENLE





TAGESABLAUF | PROGRAMM

• YOGA MORGENS

- MONTAG BIS MITTWOCH MIT HANSI KIENLE (45-60 MIN.)
- DONNERSTAG BIS SAMSTAG MIT HANDAN (45-60 MIN.)

• SUPER - FRÜHSTÜCK

• LANGLAUFEN (MONTAG - MITTWOCH)

- CIRCA 2 STD VM & NM KURS I TAG

• SKIFAHREN (DONNERSTAG - SAMSTAG)

- CIRCA. 10.00-15.00 KURS I TAG

• FREIZEIT | WELLNESS

• YOGA | KONZERT | AYURVEDA ABENDS (DONNERSTAG - SAMSTAG)

- YOGA + KLANGREISE MIT HANDAN & OMARIS (CA. 90 MIN.)
- YIN YOGA MIT HANDAN (CA. 90 MIN.)
- SOLO KONZERT OMARIS (CA. 60-75 MIN.)
- AYURVEDA VORTRAG

• ABENDESSEN

- IM HOTEL BÄREN

(WEITERE INFORMATIONEN NACH DER ANMELDUNG PER MAIL)

HOTEL BÄREN***

ZIMMER





HOTEL BÄREN
CAFE DELI

ZIMMER KATEGORIE

- **EINZELZIMMER I DOPPELZIMMER**
MIT KITCHENETTE
- BAD/DUSCHE, WC, TV
- HALBPENSION INCLUSIVE
(VEGETARISCHES 3-GANG-MENÜ)

ANREISE - ABREISE ZIMMERBENUTZUNG

- ANREISETAG AB 14.00
- ABREISETAG BIS 10.30

ESSEN & KÜCHE

"ZEIT FÜR DIE GUTEN DINGE"





HOTEL BÄREN
CAFÉ DELI

BIO & REGIONAL

- REGIONALE UND SAISONALE ZUTATEN, VIELE BIO-PRODUKTE
- VEGANES, VEGETARISCHES UND GLUTENFREIES ANGEBOT IM CAFÉ DELI

SPA & WELLNESS

GROSSE FINNISCHE SAUNA MIT
FREILUFTTERRASSE,
RELAXRAUM UND TEEBAR



HOTEL BÄREN
CAFE DELI





NATÜRLICHE TOP-LAGE

- **MITTEN IM CHARMANTEN DORF MELLAU** MIT SPORTSHOPS, BARS, SUPERMARKT USW
- **DIREKTE LAGE AM SKIGEBIET MELLAU-DAMÜLS** UND BEIM NATURSCHUTZGEBIET MELLENTAL-HOHER FRESCHEN
- **FRISCHE BERGLUFT** UND AUSSICHT AUF DAS MARKANTE KANISFLUH-MASSIV
- **BESTES QUELLWASSER** AUS DEN BREGENZERWÄLDER BERGE

WILLKOMMEN IM SCHNEEREICH. DAMÜLS. MELLAU. FASCHINA.





HOTEL BÄREN INKLUSIVPAKET

- GROSSE FINNISCHE SAUNA MIT BERGBLICK, RELAXROOM MIT TEES (INKL. BADEMANTEL UND SAUNATUCH)
- STUDIO B: YOGARAUM (INKL. MATTEN, BLÖCKE & DECKEN)
- ABSCHLIESSBARER SKI - SCHUHRAUM
- SKIKARTENKAUF DIREKT AN DER REZEPTION
- KOSTENLOSER SHUTTLEBUS ZUR BERGBAHN (IN 2 MIN. ZUR TALSTATION)
- BIBLIOTHEK MIT GROSSER AUSWAHL AN BÜCHERN, KARTEN, USW.



IM KURSPREIS INKLUSIVE

- SKI- UN LANGLAUF KURS
- GITARRENKONZERTE
- YOGA EINHEITEN
- AYURVEDA VORTRÄGE

IM KURSPREIS NICHT INKLUSIVE

- ÜBERNACHTUNG
- SKIKARTE
- LEIHAUSRÜSTUNG



PREIS

- KURS I PROGRAMM: 670 €
BIS 30.11.22: 590 €

- HOTEL 5 NÄCHTE

DOPPELZIMMER 2 ERWACHSENE: 1253 €

EINZELZIMMER 1 PERSON: 743 €

**ALLE ZIMMER MIT KITCHENETTE
ÜBERNACHTUNG MIT HALBPENSION**

MINDESTTEILNEHMERZAHL 5 PERSONEN.
ICH WERDE EIN NICHTERREICHEN SPÄTESTENS
SECHS WOCHEN VOR KURSBEGINN
KOMMUNIZIEREN.

DIE TEILNAHME AM KURS "KLANG DES WINTERS"
IST NUR MÖGLICH BEI GLEICHZEITIGER BUCHUNG
EINES ZIMMERS IM HOTEL BÄREN.

BEIDE BUCHUNGEN MÜSSEN SEPARAT ERFOLGEN.
DIE ANMELDUNG ZUM KURS IST VERBINDLICH.



ZUR KURS BUCHUNG

MAIL AN:

HANSIKIENLE@GMX.DE

T +49 176 78508760

WWW.HANSI-KIENLE/KURSE.DE

HANSI KIENLE | PERSONAL TRAINING

DORNIERSTRASSE 8

87435 KEMPTEN

T +49 176 785 08 760



Hansi Kienle
Personal Training



ZUR HOTEL BUCHUNG

WWW.BAERENMELLAU.AT

HOTEL@BAERENMELLAU.AT

T +43 5518 2207

HOTEL BÄREN GMBH & CO KG

FAMILIE FRICK

PLATZ 66, A-6881 MELLAU