



BIKE & YOGA

Reisen

Hansi Kienle

ANMELDUNG



SCHNEE & YOGA

Reisen

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Bike / Schnee-Yoga-Ayurveda Ayurveda Kursprogramm vom bis an, und bin mit den untenstehenden Bedingungen von Hansi Kienle einverstanden. **Die Buchung im jeweiligen Hotel führe ich selber unter meinem Namen durch.** Links zu den Hotels sind auf der Homepage www.hansi-kienle.de unter der Rubrik. In allen ausgeschriebenen Hotels sind entsprechende Spezialkontingente für dich als Teilnehmer von Bike & Yoga Reisen / Schnee & Yoga Reisen.

Meine Daten

Name

Vorname

Größe

Geboren am

Straße

PLZ

Ort

Mobilnummer

Email

Die Kursgebühr in Höhe von _____ überweise ich nach Erhalt der Anmeldebestätigung bis spätestens 30 Tage vor Reisebeginn.

Ich nehme hiermit zur Kenntnis, dass die Teilnahme an der Reise und deren Programmpunkten auf mein eigenes Risiko passiert. Ich habe keine gesundheitlichen Bedenken am Kursprogramm teilzunehmen. Hansi Kienle verfügt über eine Berufshaftpflichtversicherung. Er ist Anbieter vom Kursprogramm, jedoch kein Reisebüro oder Veranstalter. Ebenso darf er den Buchungs- oder Stornierungsvorgang für die Unterkunft in deinem Namen übernehmen. Die Kosten für An- und Abreise, sowie die Buchung in der Unterkunft bezahle ich selber. Bei unvorhersehbaren Ereignissen oder zu geringer Teilnehmerzahl kann der Kurs von Hansi Kienle abgesagt werden. Der überwiesene Betrag wird in diesem Fall rücküberwiesen. Hansi Kienle darf die während des Kurses entstandenen Foto- und Videoaufnahmen für seine Werbezwecke (z.B. soziale Medien) verwenden.

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Bist du an einer Fahrgemeinschaft interessiert?

- Ja, ich biete eine Mitfahrgelegenheit, und habe ___ freie Plätze
- Ja, ich suche eine Mitfahrgelegenheit, und brauche ___ freie Plätze

Material für Outdooraktivitäten

Verleihmaterial kann ich im Vorfeld organisieren. Ich bitte um zeitnahe Info.
Bitte denke an das Wetter angepasste Kleidung für die Outdooraktivitäten.

	Habe ich selber	Möchte ich ausleihen (vor Ort zu bezahlen)
Nordic Walking		
• Stock (Länge = Körpergröße x 0,66)		
• Trekking-, Trail-, oder Wanderschuhe		
Bikes / Mountainbike		
• Hard-Tail		Größe:
• Fully		Größe:
• Click Pedale / Schuhe		
• Sportschuhe		Nicht möglich
• Helm		
• Radhandschuhe		
• Rennrad, Trekkingrad, Citybike	Falls ja, bitte zuhause lassen	bitte etwas passendes mitbringen oder ausleihen
Klassisches Langlaufequipment		
• Ski		
○ Wachsski		
○ Schuppenski		
○ Fellski		
○ Nordic Cruiser		
• Stock (Größe = Achselhöhe)		
• Klassischer Langlaufschuh		Größe:
• Kombisschuh (Skate/Klassisch)		
Skating Langlaufequipment		
• Ski		
○ Wachsski		
• Stock (Größe = circa Mundhöhe)		
• Skating Langlaufschuh		
• Kombisschuh (Skate/Klassisch)		
• Skating Langlaufschuh		
Schneeschuhe		
• Schneeschuhe		
○ Moderns		
○ Winterstiefel		
• Schneestuhstock (Länge = Körpergröße x 0,66) mit großem Teller		
• Kombisschuh (Skate/Klassisch)		

Zu deiner und meiner Sicherheit bitte ich dich um ein paar Angaben zu deinem **Gesundheitszustand**.

Bestehen bei Dir Auffälligkeiten bezüglich folgender Punkte? ja / nein

Kürzlich zurückliegende Krankheiten / Infektionen / Operationen? o / o
Herz/Kreislaufferkrankungen wie z.B. Hoher Blutdruck, Herzrhythmusstörungen etc. o / o
Neurologische Schädigungen wie z.B. Krampfleiden, Epilepsie. o / o
Bandscheibenbeschwerden o / o
Asthmatische u. chronische Atemwegserkrankungen, Allergien etc. o / o
Stoffwechselerkrankungen (z.B. Diabetes etc.) o / o
Erkrankungen des Muskel- und Gelenkapparates sowie des Skelettsystems o / o
Gehörschwäche, Gleichgewichtsstörungen oder motorische Störungen o / o
Blutungsneigung / Einnahme von gerinnungshemmenden Medikamenten o / o
Sonstige Medikamente:

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

Um deinen Fitnesszustand einzuschätzen bitte ich dich um ein Aktivitätsprofil

	Selten	Regelmäßig	Std. / Woche
• Yoga			
• Schwimmen			
• Biken			
• Laufen			
• Kraftsport			
• Studio			
• Meditation			
• Entspannung			
•			
•			
•			
•			
•			

Haftungsausschluss:

Ich akzeptiere hiermit, dass Hansi Kienle für Schäden und Unfälle jeglicher Art keinerlei Haftung übernimmt, soweit diese nicht durch Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit verursacht wurden. Die Teilnahme am angebotenen Sportangebot erfolgt auf eigene Gefahr. Auf den Biketouren ist es Pflicht einen Helm zu tragen. Im übrigen gelten die Bestimmungen des BGB. Witterungsbedingte Änderungen, wie z.B. Touränderung oder Abbruch einer Outdooraktivität, sind Hansi Kienle vorbehalten.

Ich bestätige hiermit, dass ich die oben genannten Angaben nach bestem Wissen und Gewissen gemacht habe.

Ort, Datum _____

Unterschrift _____



Hansi Kienle

