# 

# Zielsetzung:

Ich bin leidenschaftlicher Profi und Spezialist für Schneesport, Biking, Yoga und Personal Training. Die zeitgemäße Erfüllung der Gästewünsche für einen bleibenden und nachhaltigen Eindruck sind übergeordnete Ziele in meinem Team und für mich. Meine Fachausbildungen sind unterlegt mit klassischer Sportmedizin und ayurvedischer Yoga-Gesundheitslehre. Ökonomische Kundenbindung durch individualisierte Erlebnisse, Wissen und Vermittlung aktueller technischer Entwicklung.Schwächen: perfektionieren, warten, indirekte Kritik

In meiner Arbeit verfolge ich das übergeordnete Ziel, die Zufriedenheit der Kunden zu erreichen. Dafür übernehme ich die Verantwortung und setze funktionierende SOP weiter im Team um, und gehe mutig auf neue Impulse ein zur Optimierung. Ich habe im Gesundheitstraining .einen ganzheitlichen Ansatz. Dieser begründet sich in klassischer Sportmedizin und ayurvedischer Yoga-Gesundheitslehre.

Als Bikeguide ist mein übergeordnetes Ziel die Tour ökologisch, ökonomisch und sozial transparent zu vermitteln um ein nachhaltiges Erlebnis in Kombination mit technischem Lernen zu schaffen.

Ich selbst bin mit meiner Arbeit zufrieden, wenn mein Können und Wissen als Service für den Gast eine bereichernde Erfahrung waren. Mein breites Leistungsspektrum beeinflusst so die Qualität des Endproduktes. Das Ergebnis ist ein strukturiertes und organisiertes Team, das mit einem individualiseirten Produkt unvergessliche Erlebnisse für den Kunden ermöglicht.

Motto: "Ich bin der Mann, der Sie bewegt!"

Schwächen: Perfektionierung, Wartezeit

**Erfahrung  
Bike Guide**Seit April 14: Kreuzfahrtschiff MS Europa2, 5\*plus, Hapag Lloyd, Senior Bike Guide  
April – Oktober 10: Kreuzfahrtschiff MS “Mein Schiff 1”, Bike Guide Konzessionär (Starbike)

* Aufbau, Organisation und Leitung der Bikestation
* Einhaltung, Umsetzung und Weiterentwicklung der SOP innerhalb des Unternehmens
* Weltweite Führung von Mountainbikegruppen allen Leistungsstufen
* Technikschulungen Mountainbike
* Entwurf, Ausarbeitung und Nachbereitung von neuen, weltweiten Biketouren mit Garmin Basecamp auf der Grundlage von OSM – Karten (Openstreetmap)
* Pflege und Wartungsmaßnahmen
* Ökonomische, ökologische und soziale Rechergen für die Touren

Yogalehrer/ Ayurveda Lifestyle Coach, Events & Retreats  
Seit 2010: Yogaklassen an aufgeführten Bike / Personal Trainer Stationen  
 Outdoor – Yoga – Ayurveda Events (s. Homepage)

* Klassischer Yogaunterricht in der Klasse, 1:1 Betreuung, Kurse mit Schwerpunkten
* Vorträge der ayurvedischen Gesundheitslehre im PPP Format, Ausarbeitung von Fragebögen und einem 70 seitigen Ayurvedaskript
* Anamnese und Ausarbeitung eines individualisierten, ayurvedischen Lebensstils durch ganzheitliche Betrachtung der 3 Doshas, 5 Elemente.
* Events in Kooperation mit Biohotels: Outdoor – Yoga – Ayurveda

Verknüpfung von Natur und Yoga aus dem Blickwinkel des Ayurveda

**Personal Trainer / Fitness**

Dez. 11 – April 14: Kreuzfahrtschiff MS Europa 5\*plus, Hapag Lloyd Kreuzfahrten Personal Trainer

April 12 – Dez. 13: Kreuzfahrtschiff MS Columbus2 Eröffnung, 4\*plus, Hapag Lloyd Kreuzfahrten, Personal Trainer

Nov. 10 – Sep. 11: Grand Hotel Bellevue 5\* small leading, Gstaad / Schweiz, Personal Trainer

August – Nov. 09: Robinson Club Lyttos Beach, Wellness/Sport Entertainer /

Kreta – Griechenland

April – Nov.08: Hotel Lindenhof 4\* superior, Dolce Vita Hotels / Südtirol – Italien,

Wellness- und Personaltrainer

April – Okt. 07: Hotel Schloss Velden 5\* superior Eröffnung, Capellahotels

Kärnten – Österreich, Fitness- und Personal Trainer

Mai 06-Nov.06: Hotel Jungbrunn 4\*plus / Tirol – Österreich, Fitness- und Vitaltrainer

* Freiberuflicher Werdegang und Internetauftritt:

<http://www.personal-fitness-trainer-kempten-allgaeu.de/home/>

* Anamnese und ganzheitliche, personifizierte Programme aus allen Facetten meiner Ausbildungen.
* Ziel: Aufbau, Erhaltung und Verbesserung der Gesundheit. Zeitloses Glück und Zufriedenheit im Bewußtsein, optimale Funktion des gesamten Körpers, Ernährungsoptimierung und Vermittlung einer täglichen Routine nach ayurvedischem Ansatz
* Aufbau, Organisation und Leitung des Fitness- und Wellnessbereiches in touristischen Anlagen
* 1:1 Personal Training nach dem Wunsch des Kunden, Rehabilitationstraining (in Zusammenarbeit mit Physiotherapie), sportartspezifische Trainingsplanerstellung mit professioneller Software,
* Diverse Outdoorangebote; Kursschwerpunkte: Yoga, Pilates, Spinning, Rücken
* Kapillarblutentnahme bei der Laktatleistungsdiagnostik
* Koordination der SOP im Saunabereich, Schwimmbad und Ruhebereich

**Skilehrer / Langlauflehrer (Skating und Classic)**

Dez. 18 – April 19: Skischule Frey Haslach, DSLV Profischule Allgäu

Jan. 18 - April 18: Sonnenalp Resort, 5\* superior, Ofterschwang / Deutschland, Skilerhrer und Langlauflehrer

Dez. 16 - April 17

Dez. 11 – April 12

Winter 2005 bis 2010: Österreichische Skischule Zürs am Arlberg / Robinson Select Alpenrose Zürs, Skilehrer und Entertainer

Nov. 04-April.05: Robinson Club Amade Eröffnung, Skilehrer und Langlauflehrer / Österreich

Nov. 02-April 03: Schweizer Skischule Pontresina-Engadin incl. Ski WM Voluntari, Skilehrer / Schweiz

Nov. 01-April 02: Robinson Club Saas Fee, Skilehrer und Entertainer / Schweiz

Nov. 00-April 01: Robinson Club Arosa, Skilehrer und Entertainer / Schweiz

Jan. 2000-April 00: Robinson Club Landskron, Skilehrer und Entertainer / Österreich

* Erteilen von Einzel- und Gruppenunterricht für alle Altersklassen
* Gruppeneinteilung
* Organisation von Gästeskirennen
* Videoanalyse

**Tennis**

April 11-Juni 11: Matchpoint Sport Canares / Spanien

Mai 03-Nov. 04: Schaffelhuber Academy, freiberuflicher Tenniscoach / München

Mai 02-Okt. 02: Garden Club Toskana, Tennislehrer Sport-Scheck-

Tennisschule / Italien

April 01-Okt. 01: Robinson Club Soma Bay, Fachleiter Tennis / Aegypten

Mai 00-Okt. 00: Robinson Club Apulia, Fachleiter Tennis / Italien

1986-93: Wettkampfsport Tennis, Turniere auf süddeutscher Ebene,

Mannschaftswettbewerbe Oberliga

* Leitung und Organisation von Tenniscamps und Tennisschulen innerhalb einer sportlichen, touristischen Anlage
* Bespannungsservice
* Turnierorganisation
* Einteilung von Tennisschülern in die Kursprogramme
* Erteilung von Einzel- und Gruppenunterricht

**Ausbildung**  
**Bike**

* Mountainbike Guide, Bikepro AT

Yoga / Ayurveda

* 200 Stunden Yogalehrer Ausbilung, Yoga Alliance USA / International, Rishikesh Indien
* Thai Vedic Yoga – Bodywork Intermediate
* Thai Vedic Yoga – Foundation
* IFAA Yin Yoga – Meridianlehre
* Yoga B - Lizenz, Safs&Beta

**Schneesport / Ski, Langlauf**

* Staatlich geprüfter Skilehrer, DSLV
* Schneesportlehrer, ÖSV
* Langlauflehrer Level 3, DSLV

**Personal Trainer / Fitness / Yoga-Ayurveda**

* Fitnessfachwirt, IHK
* Fitnesstrainer B Lizenz, BSA
* Lehrer für Sport, Gesundheit und Rehabilitation, BSA
* Manger für Fitness- und Freizeitanlagen, BSA
* Power Rücken Coach, Dr. Axel Gottlob – Institut
* Hands On Techniken PT, Dr. Axel Gottlob - Institut
* [Thai Vedic Bodywork Intermediate,](t3://file?uid=1295)
* [Thai Vedic Yoga Foundation](t3://file?uid=1289)
* EMS (Elektromuskelstimulation) – Miha Bodytec Trainer
* Laktatmanager, IFAA
* Pilates Matwork Instructor, NFA
* Indoorcyclinginstructor, BSA
* Nordic Walking Basic Instructor, ÖNV
* Rückenschulleiter, BSA

**Tennis**

* Tennislehrer B-Lizenz / Leistungssport BTV

**Fertigkeiten**

Führerschein: Klasse 3

Sprachen: Englisch, mündlich und schriftlich

Italienisch, mündlich

Spanisch, Grundkenntnisse

EDV: praktische Kenntnisse

Kunst: 1991-2000 DJ-Erfahrung in diversen Stilrichtungen,

Organisation und Durchführung von Musikveranstaltungen

Hobbies: Kultur, Natur, Musik, Lesen, Reisen

Tauchschein: Open Water Diver, Tieftauch- und Nachttauchlizenz

Surfschein: VDWS